

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Brócoli con aceite y ajo 	Paella de pescado   	Espirales de colores con tomate  	Alubias blancas a la castellana  	Patatas guisadas a la marinera    
Pechuga de pollo empanada con ensalada   	Hamburguesa casera mixta a la plancha con mix de verduras     	Merluza en salsa verde con patatas panaderas    	Tortilla francesa con ensalada  	Huevos con bechamel y tomate Ensalada Tabulé (cuscus, tomate, cebolla, pimiento rojo v v       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
Energía: 736 kcal . Lípidos: 42,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g . Hidratos de carbono: 51,4 g . Azúcares: 16,0 g . Proteínas: 33,2 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas estofadas  	Espirales de colores con bacon     	Paella de carne 	Potaje de garbanzos 	Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo guisados en salsa jardinera con ensalada de lechuga y tomate   	Albondigas mixtas a la jardinera (zanahoria, pimiento, tomate y cebolla) Ensalada Tabulé (cuscus                        	Huevos a la flamenca con ensalada guarnición                   	Merluza al pimenton con champiñon laminado con ensalada              	Tortilla de patata con calabacín asado 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
Energía: 467 kcal . Lípidos: 23,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g . Hidratos de carbono: 41,9 g . Azúcares: 15,2 g . Proteínas: 18,6 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Arroz a la cubana 	Patatas guisadas a la marinera     	Sopa casera de ave con pasta  	Crema de calabaza	Macarrones con tomate 
Estofado de cerdo con verduras con verduras   	Merluza al pimenton con champiñon laminado con ensalada                         	Cocido completo                    	Tortilla francesa con ensalada  	Pizza de jamón York con ensalada       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Profiteroles de Chocolate       
Energía: 686 kcal . Lípidos: 27,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g . Hidratos de carbono: 75,7 g . Azúcares: 17,2 g . Proteínas: 31,5 g . Sal: 3,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.