

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con tomate 	Paella de pescado 	Sopa de pollo con fideos 	Salmorejo 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Nuggets de pollo con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

Energía: 798 kcal. Lípidos: 53,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g. Hidratos de carbono: 52,5 g. Azúcares: 17,1 g. Proteínas: 23,1 g. Sal: 1,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Paella de carne 	Patatas revolconas	Lentejas estofadas 	Sopa de pollo con fideos 	Espaguetis boloñesa 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo con verduras salteadas 	San Jacobo con ensalada guarnición 	Cocido 	Salchichas Frankfurt al vino blanco con patatas fritas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

Energía: 556 kcal. Lípidos: 35,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g. Hidratos de carbono: 37,6 g. Azúcares: 14,7 g. Proteínas: 18,3 g. Sal: 2,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Alubias blancas al estilo casero 	Ensalada de pasta 	Arroz tres delicias 
Albóndigas caseras de cerdo en salsa hortelana con verduras 	Merluza en salsa verde con zanahoria 	Tortilla de patata 	Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

Energía: 492 kcal. Lípidos: 27,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g. Hidratos de carbono: 33,8 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 23,0 g. Sal: 1,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones con tomate 	Lentejas estofadas 	Crema de verduras 		
Pizza de jamón York y queso con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con ensalada 	Palitos de merluza Ensalada mixta 		
Fruta	Fruta	Fruta		

Energía: 276 kcal. Lípidos: 7,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,6 g. Hidratos de carbono: 40,6 g. Azúcares: 12,9 g. Proteínas: 9,2 g. Sal: 1,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.